



5. Bayerische Demenzwoche
20. bis 29. September 2024
im Landkreis Rhön-Grabfeld



23.09.2024

SCREENING DER GEDÄCHTNISLEISTUNG



Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche bieten die Quartiersmanagerinnen Stefanie Then und Carolin Endres interessierten Senioreninnen und Senioren die Möglichkeit, ihre Gedächtnisleistung kostenfrei überprüfen zu lassen. Der hierfür verwendete Kurztest dauert ca. 15 Minuten und liefert erste Hinweise darauf, ob eine weitere ärztliche Abklärung ratsam ist.

WANN Montag, 23.09.2024, 9 - 13 Uhr
WER Quartiersmanagement Bad Neustadt, Quartiersmanagement Burglauer
WO Bildhäuser Hof (Rückgebäude), VHS-Saal, Alte Pfarrgasse 3, Bad Neustadt a.d.Saale

Anmeldung erforderlich unter 09771.9106107 oder carolin.endres@bad-neustadt.de

GARTENTHERAPIE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Der Kontakt mit der Natur hat enormen Einfluss auf unsere Gesundheit und auf unser Wohlbefinden. Mit der Hilfe von Gartentherapie ist es möglich, diesen Kontakt zu erleichtern und zu erfahren. Wie die Gartentherapie in der Altenpflege eingesetzt wird und was sie bewirkt, können Sie bei dieser Veranstaltung erfahren und miterleben.

WANN Montag, 23.09.2024, 15 Uhr
WER Renata Reisch (Gartentherapeutin)
WO BRK Alten- und Pflegeheim, Hedwig-Fichtel-Straße 8, Bad Neustadt a.d.Saale



Anmeldung erforderlich unter 0174.3917928 oder reisch.renata@web.de

BODY'N BRAIN – BIS INS HOHE ALTER GEISTIG FIT UND AKTIV BLEIBEN



Bei diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick darüber wie das Kurz- und Langzeitgedächtnis spielerisch trainiert, Körper und Geist aktiviert, Alzheimer und Demenz vorgebeugt, sowie die Schlafqualität verbessert werden kann.

WANN Montag, 23.09.2024, 17 - 18 Uhr
WER Quartiersmanagement Hohenroth, Referentin: Nadine Halbig (zertifizierte body'n brain Trainerin)
WO Bürgerhaus Hohenroth, Hauptstraße 11, Hohenroth

Anmeldung erwünscht unter 09771.68227 oder quartiersmanagement@hohenroth.de

SCHMERZSIGNALE ERKENNEN



Demenz- oder Schlaganfallpatienten können sich oft nur eingeschränkt oder gar nicht äußern, dass sie Schmerzen haben. Dies beeinträchtigt ihre Lebensqualität sehr. Die Pflege- und Schmerzexpertin Sabrina Rocco vermittelt anschaulich und praxisnah, wie Patienten Schmerzen durch ihr Verhalten signalisieren.

WANN Montag, 23.09.2024, 19 - 21 Uhr
WER Stärkungsgruppen „Vergiss-Mein-Nicht“ und „Die Spurensucher“
WO Sozialstation St. Kilian, Lohweg 2, Mellrichstadt

kostenlos, freiwillige Spenden möglich
Nachfragen möglich unter 0151.44282280



24.09.2024

DEMENZ – WAS NUN, WAS TUN?

Der Vortrag richtet sich an Menschen mit an Demenz erkrankten Angehörigen und alle Interessierten. Er gibt einen Überblick über das Krankheitsbild Demenz, um Reaktionen und das oft schwierige Verhalten eines an Demenz erkrankten Menschen besser zu verstehen und adäquat darauf reagieren zu können. Kommunikation ist oft eine Herausforderung und kann erlernt werden.

VORTRAG

WANN Dienstag, 24.09.2024, 18 - 19:30 Uhr

WER Rhönklub Oberweißenbrunn,
Referentin: Andrea Helm-Koch
(Fachstelle für pflegende Angehörige)

WO Dorfgemeinschaftshaus, Kirchhofsweg 8,
Bischofsheim i.d.Rhön - Oberweißenbrunn

Nachfragen möglich unter 09771.6309713 oder
fachberatung-pflege@diakonie-nes.de

DAS LEUCHTEN DER ERINNERUNG

Schon seit vielen Jahren sind Ella (Helen Mirren) und John (Donald Sutherland) glücklich miteinander verheiratet, doch mittlerweile macht sich das Alter bemerkbar. Die beiden haben das Gefühl, dass ihnen nicht mehr viel Zeit bleibt, zumal ein Großteil ihrer Freizeit von Arztbesuchen und den Bedürfnissen und Forderungen ihrer mittlerweile längst erwachsenen Kinder verschlungen wird. Doch ihre verbleibenden Tage auf der Erde sollen nicht ungenutzt verstreichen und so begeben sich die beiden in einem Oldtimer-Wohnmobil auf einen Road-Trip entlang der amerikanischen Ostküste, eine Reise ins Ungewisse...

KINOFILM

WANN Dienstag, 24.09.2024, 20:15 Uhr

WER Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld,
Stadtsaal Lichtspiele

WO Stadtsaal Lichtspiele, Kellereistraße 63,
Bad Königshofen i.Grabfeld

Eintritt 5 €

Im Foyer des Kinos besteht bereits **ab 19:15 Uhr** die Möglichkeit, Informationen rund um das Thema Demenz zu erhalten.

Nachfragen möglich unter 09771.94129

25.09.2024

DEN WALD MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

BEWEGUNG



Beim Blick in die Baumwipfel oder beim Lauschen auf das Zwitschern der Vögel können Spaziergänger in die Atmosphäre des Waldes eintauchen. Nicht die zurückgelegte Wegstrecke, sondern das Erleben mit allen Sinnen, steht im Mittelpunkt. Das Angebot eignet sich auch sehr gut für Menschen mit Demenz.

WANN Mittwoch, 25.09.2024, 10 - 12 Uhr

WER Natur unvergesslich, Martina Heinrich

WO Treffpunkt: am Ende der Waldstraße,
Schönau a.d.Brend

kostenlos, freiwillige Spenden möglich
Nachfragen möglich unter 0151.44282280

DEMENZ – WAS NUN, WAS TUN?

Der Vortrag richtet sich an Menschen mit an Demenz erkrankten Angehörigen und alle Interessierten. Er gibt einen Überblick über das Krankheitsbild Demenz, um Reaktionen und das oft schwierige Verhalten eines an Demenz erkrankten Menschen besser zu verstehen und adäquat darauf reagieren zu können. Kommunikation ist oft eine Herausforderung und kann erlernt werden.

WANN Mittwoch, 25.09.2024, 18 - 19:30 Uhr

WER Quartiersmanagement Ostheim,
Referentin: Andrea Helm-Koch
(Fachstelle für pflegende Angehörige)

WO Rathaussaal, Marktstraße 24,
Ostheim v.d.Rhön

VORTRAG

Nachfragen möglich unter 09771.6309713 oder
fachberatung-pflege@diakonie-nes.de

26.09.2024

DEMENZ PARTNER VORTRAG – HILFE FÜR DEN ALLTAG

VORTRAG



Im Demenz Partner Vortrag informieren Sie die Experten des RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt Dr. med. Hassan Soda (Chefarzt der Klinik für Akutneurologie/Stroke Unit und Intensivmedizin) und Dietrich Hartmann (Oberarzt der Klinik für Akutneurologie, Leiter des Regionalzentrums Bad Neustadt im Kompetenznetz Parkinson für Neurologie) zum Krankheitsbild, den Symptomen und den Auswirkungen auf das Erleben der Betroffenen. Oft fällt es schwer, Verhaltensweisen zu verstehen, sie einzuordnen und einen guten Kontakt herzustellen. Damit der Umgang mit der Krankheit für Betroffene und Beteiligte leichter wird, werden auch Grundlagen vermittelt, die zu mehr Verständnis, eine bessere Kommunikation und einem passenden Umgang beitragen können.

WANN Donnerstag, 26.09.2024, 17 Uhr
WER Quartiersmanagement Bad Neustadt, Referenten: Dr. med. Hassan Soda, Dietrich Hartmann (RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt)
WO Bildhäuser Hof (Rückgebäude), VHS-Saal, Alte Pfarrgasse 3, Bad Neustadt a.d.Saale

Anmeldung erwünscht unter 09771.9106107 oder carolin.endres@bad-neustadt.de

20.09. - 27.09.2024

BUCHAUSSTELLUNG

AUSSTELLUNG

Im Rahmen der Aktionswoche bietet die Stadtbibliothek zu ihren Öffnungszeiten eine Buchausstellung zum Thema „DEMENZ“ an. Die Medien aus dem Bestand können während und nach der Aktionswoche in der Stadtbibliothek gelesen und entliehen werden.

WANN 20.09. - 27.09.2024, Mo+Mi 14 - 17:30 Uhr, Do 13 - 17:30 Uhr, Fr 13 - 16:30 Uhr
WER Stadtbibliothek Bad Königshofen
WO Stadtbibliothek, Am Kurzentrum 1, Bad Königshofen i.Grabfeld

Nachfragen möglich unter 09761.3968810

KONTAKT

Landratsamt Rhön-Grabfeld
Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung
Telefon 09771.94--138 oder -239

aktionsmonat@rhoen-grabfeld.de
www.rhoen-grabfeld.de

ORGANISATOREN



Diakonie
Bad Neustadt



Pflegestützpunkt
Rhön-Grabfeld
Pflegerberatung
und -koordination



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



RHÖN-GRABFELD
Zukunft.

